



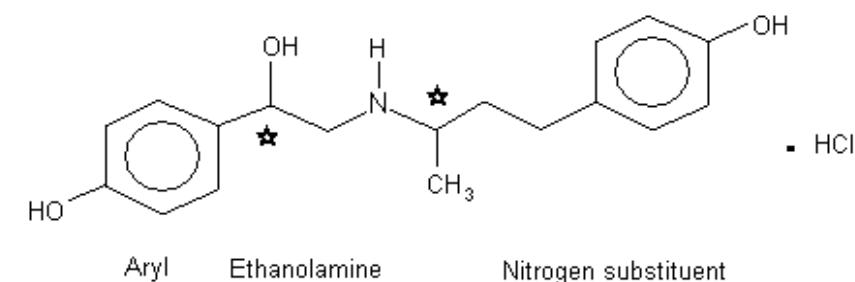
愛吃美國牛？又怕瘦肉精！！

日前廣受爭議的美國牛事件中，其實最主要的問題就在於美國牛肉受檢驗時所殘留的成分中含有瘦肉精—培林的存在。世界上有 **24** 個國家不禁瘦肉精，但有另外 **160** 個國家是全面禁止。以下就來了解到底什麼是瘦肉精？瘦肉精到底對人體有何影響？各國對瘦肉精的規定用量為何？



一、什麼是瘦肉精？

瘦肉精是一類動物用藥，有數種藥物或食品添加物被稱為瘦肉精，例如萊克多巴胺也就是俗稱的培林（Ractopamine）及克倫特羅（Clenbuterol）等。將瘦肉精添加於飼料中，可減少飼料使用、使肉品提早上市、降低成本。部份人士認為萊克多巴胺應屬食品添加物，雖然能增加豬隻或其它牲畜瘦肉含量，不應歸類於瘦肉精；也有部份專家、學者反對將萊克多巴胺排除於瘦肉精之列。考慮瘦肉精會對人體產生副作用，各國開放使用的標準不一。有鑑於中國大陸曾因濫用 Clenbuterol 導致民眾因食用具過多殘留受體素肉品致死案例，農委會於 2006 年 10 月 11 日即對本土豬肉做出禁用之宣布。但又於（2007 年）8 月 14 日衛生署表示，將修正瘦肉精殘留標準，原本一律不得檢出之瘦肉精成分 Ractopamine（培林）與 Clenbuterol（克倫特羅）將重訂安全合理之殘留量。



二、用途與副作用

瘦肉精屬於乙類促效劑（ β -agonist），它可以促進蛋白質合成，化學性質十分穩定，主要經尿和膽汁以原型排出。現今臨床上 β 2-腎上腺素興奮劑和茶鹼 theophylline(茶葉萃取而得)亦為人類氣喘用藥。除此之外，還會用在動物用藥，讓豬隻多長精肉（瘦肉）、少長脂肪，可加在豬飼料裡供豬隻長期食用，養殖戶可以將瘦肉精拌入豬飼料中餵豬後，能使豬肉快速生長精肉。動物體內主要是經過肝臟代謝，因此肝的殘留量最高，肉也會有一些殘留，但是不高。人如果長期吃動物內臟，是有可能對氣管，心臟等處產生影響的，因此喜歡吃內臟的人要小心才是。瘦肉精要完全從人體排出去的時間，長達四天，人吃下瘦肉精會引起心悸、心律不整、血壓升高，對心肺疾病患者危害最大，其他長期副作用包括：恐引起心悸、噁心、嘔吐、四肢肌肉顫抖、頭暈、心跳過速、神經系統受損、胎兒畸形、肌肉腫瘤、電解質不平衡、嚴重會引發心臟麻痺而死、兒童性早熟，更能誘發高血壓、心臟病、甲亢、青光眼、前列腺增大等病狀

三、各國規定用量

有許多化學物質被稱為瘦肉精，其中培林（Ractopamine）毒性極低、代謝快速（無累積性），因此被美國等國家允許添加入豬飼料，日本也允許使用培林的豬肉進口，但國內卻禁用，令人匪夷所思。目前全世界有美國等 24 國開放使用培林，有 160 多國仍禁用。各國及各地區的瘦肉精（培林）使用量規定如下：

國家組織	用量規定	國家組織	用量規定
中國大陸	禁用	中華民國（台灣）	不得驗出
歐盟	禁用	美國	國內：培林殘量 50ppb 出口至歐盟：禁用
日本	進口：培林殘量 10ppb 國內：禁用	紐西蘭	進口：培林殘量 10ppb 國內：禁用
加拿大	培林殘量 40ppb	聯合國糧食及農業組織	培林殘量 10ppb 其它瘦肉精：幾乎都禁用
世界衛生組織	培林殘量 40ppb 其它瘦肉精：幾乎都禁用		

參考資料：維基百科全書、農委會