



藥「石」罔效—沒藥醫了？石頭也算藥？

相信大家都有聽過李時珍研究中藥的曠世巨著《本草綱目》，以「本草」作為書名，可能會令人誤解，以為中藥只有人參、當歸、甘草這樣的植物藥草藥，但原來除了植物藥以外，中藥還有燕窩、虎骨、鹿茸等動物藥，而記憶飄渺、甚至「毀譽參半」的礦物就是其中一種。中藥數目將近萬種，其中常用藥五百多種，礦物藥佔的比例比草藥及動物藥都少，《本草綱目》收錄 1892 種中藥，礦物藥計有 161 種。

歷代本草上所講的**礦物藥**是指天然形成的無機礦物和岩石，也包括了一些古生物中的化石和琥珀。雖數量不多，但以其獨特的採集、加工、用法和臨床療效，成為中藥的重要組成部分。其中礦物藥主要有三大來源：一為豐富的天然礦物，此為礦物藥的主要來源，如石膏、滑石、雄黃(As₂O₂)、雌黃(As₂S₃)等；二是生物類化石，如龍骨(大型哺乳類化石)、石燕(貝類化石)等；三是人工冶煉或升華加工製品，如密陀僧(PbO)、輕粉(Hg₂Cl₂)等。

「認識礦物」是地球科學中一門基礎的課程，而有些中藥用的礦物不時可以在生活中聽見，例如含砷類(砒霜、雄黃、紅礬)、含汞類(朱砂、升汞、輕粉)、含鉛類(鉛丹、密陀僧)和其他礦物類(明礬)等。以下則針對一些常見或常聽聞的礦物進行介紹：

1. 水銀(汞 Hg)

水銀是唯一的液態礦物。元素汞不引起藥理作用。其化合物有消毒、瀉下、利尿作用，可直接殺滅細菌，並能使滲出物吸收，有局部消炎之效。但為劇毒之品，不宜內服，肝腎功能不正常者、孕婦及小兒要小心使用(孕婦最好完全避免)。外用亦不可過量或久用，以免中毒。

2. 白石英(石英 SiO₂ 或方解石 CaCO₃)

中藥指的白石英主要就是石英，硬度 7，結晶完整且透明的石英即水晶；但也有些地區是指方解石。經處理後磨製成粉的石英主治肺寒咳喘、陽痿、消渴、小便不利、黃疸、風寒濕痺等。方解石硬度 3，具有雙折射的特性，在中藥材又稱水石，古代人以為是石膏(其實石膏是另一種礦物!)，主治胸中留熱結氣、黃疸等。

3. 紫石英(螢石、氟石 CaF₂)

硬度 4，某些螢石有熱發光性，即在酒精燈上加熱，或太陽光下曝曬可發出磷光，此類螢石可被稱為夜明珠。另外紫色螢石具有摩擦發光的特性。有鎮靜和安神作用。用於中藥時，對於婦科疾病如月經稀少、子宮虛冷也有療效。

4. 赭石(赤鐵礦 Fe₂O₃)

即氧化鐵，可用於煉鐵。用於中藥時，所含鐵質能促進紅細胞及血紅蛋白的新生；對腸管有興奮作用，使腸蠕動亢進；對中樞神經有鎮靜作用。

5. 硫磺(硫 S)

本品內服後在腸內一部分變為硫化物式硫化氫，能刺激腸壁而有致瀉作用。昇華硫有殺菌及殺疥蟲作用；局部應用對皮膚有溶解角質的作用。空氣中硫化氫濃度過高，可直接麻痹中樞神經細胞而導

致死亡。

6. 磁石(磁鐵礦 Fe₃O₄)

有鎮靜中樞神經的作用，對缺鐵性貧血有補血作用。

7. 砒石(砒霜、信石 As₂O₃)

砒霜能麻痹毛細血管，抑制含兼備酶的活性，並使肝臟脂肪變。一般認為砷與含硫基酶結合，影響酶的活性，從而嚴重幹擾組織代謝，出現中毒。此外，對皮膚粘膜有強烈的腐蝕作用；對瘧原蟲、阿米巴原蟲及其它微生物均有殺滅作用；長期少量吸收，同化作用加強，促進骨髓造血機能等。雄黃(As₂O₂)經煨燒後即可得砒霜。雄黃算是古代百姓常用的殺蟲劑，因此在過去容易取得。古人不但把雄黃粉末撒在蚊蟲孳生的地方，還飲用雄黃酒來祈望能夠避邪，讓自己不生病。從現代醫學的角度來看，雄黃是一種含砷的化學物質，本身具有毒性，食用可能會對人體造成損害。

8. 石膏(結晶水硫酸鈣 (CaSO₄ · 2H₂O))

硬度 2，除了用於水泥、陶瓷、粉筆等之外，石膏能縮短血凝時間，促進膽汁排泄，並有利尿作用。

9. 自然銅(黃鐵礦，又稱愚人金 FeS₂)

自然界中的黃鐵礦還混含銅、鎳、砷、鎢等。對骨折癒合有促進作用。

10. 滑石(含水矽酸鎂 Mg₃ · (Si₄O₁₀) · (OH)₂)

硬度 1，常用於顏料、爽身粉、化妝品、造紙等。石膏也有吸附和收斂作用，內服能保護腸壁。滑石粉撒布創面形成被膜，有保護創面，吸收分泌物，促進結痂的作用。

礦物不只用於中藥中，在現代，這些礦物更被普遍的用於化妝品或保養品中，例如雲母(成分標示 Mica)、滑石(Talc)···等。由於部分礦物藥含有如汞、砷、鉛等毒性甚強的重金屬，帶有嚴重毒性，有的甚至列入《中醫藥條例》的有毒中藥，如朱砂(硫化汞)、雄黃(硫化砷)等，售賣及處方這類中藥均需要持牌及註冊，很多藥房都不會儲存及售賣這類中藥，現今大部分中醫師於普通門診，甚少於湯劑中處方。但為何傳統中藥仍將他們作為藥材使用呢？或許是因為(1)許多礦物藥品，特別是含砷的化合物，給予食用者一種短暫的安寧感；(2)丹藥有短暫的加強性能力的效果，砷的硫化物有媚藥的性質；(3)服丹藥致死者，屍體不腐爛。這些服食重金屬的種種不良後果，因煉丹術士提出種種看似合理化的解釋(如身體不腐爛使人們相信肉身不會腐朽性，是生命永生的證據)，而使信徒們深信不疑。

若以現代醫學立場來看，則被認為是由於中國人的飲食缺少奶製品，慢性的鈣質缺乏應是普遍的後果，如果十分有用的東西，如鈣、鎂、鐵、氟等食物中欠缺的微量元素，因礦物藥的加入而獲補足，確實可以使人恢復健康狀態，加強些性能力。甚至寄生蟲病的流行，有時也須借助於礦物和金屬丹藥來設法治療。但鈣、鎂、鐵等對身體有益的礦物質，與砷、汞、鉛的化合物，其實難以區別，可見中國古代因為沒有精確的分析方法，只以青、赤、黃、白、黑五色來區分藥物的性質，因此[服餌礦物]的[補]與[害]之間，顯然是由運氣和機會來決定。

對礦物藥的總結 http://txt.unjs.com/TXT/wenbenwendang/201104/TXT_6591_2.html

自然學友之家「與標本對話講座」--礦物與中藥

<http://edresource.nmns.edu.tw/ShowObject.aspx?id=0b81d191ae0b81e4af97>

陸、礦物藥功效的科學解釋 -- 李約瑟的創見: - medicchi169 的部落格 - udn 部落格

<http://blog.udn.com/medicchi169/6614455#ixzz2ATzDQWMI>

礦物入藥 可治奇難雜症 http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20091230/00176_068.html

第三篇礦物藥類 old.hbtcm.edu.cn/sites/jpkc/zyjd/wlkc/jg/jg/17.doc