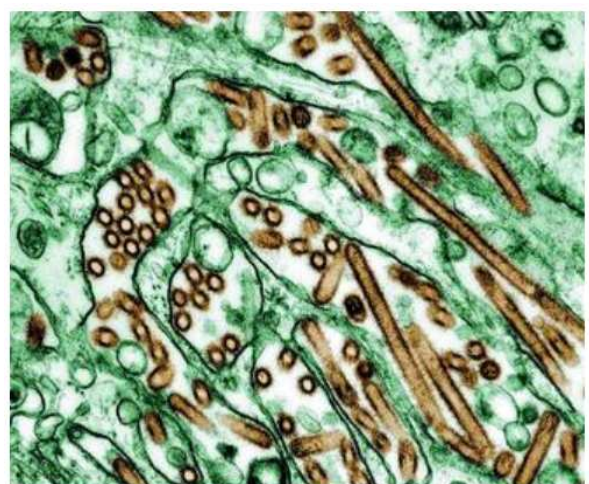
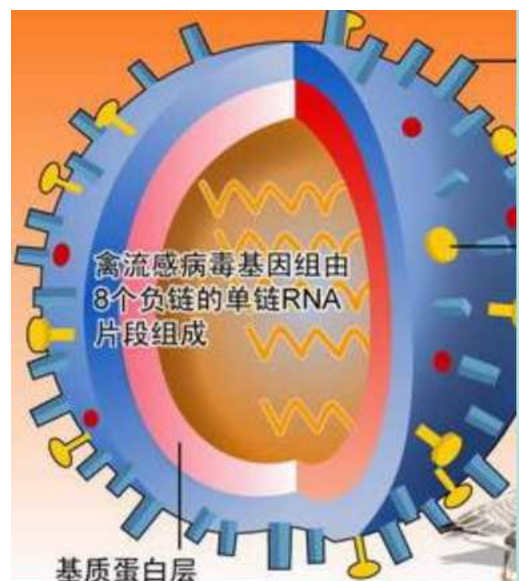




H7N9 恐形成大流行病



圖為顯微鏡下的H5N1病毒。而不管是H5N1、H5N2或H7N9，都是流感病毒的一種。
取材自美國CDC網站



禽流感本來只會在禽類間互傳，一般認為禽流感較不容易直接感染人類。禽流感病毒演化成可以傳染人類，常是透過豬的媒介，由候鳥傳至水禽，由水禽感染陸禽（如雞），再由雞傳給豬。複製過程中發生基因互換，產生新病毒。

病毒經過一段時間的馴化而逐漸適應人類細胞後，就能對人類產生致病性以及具有在人群中傳播的能力。病毒也可經由突變由雞傳人。也可能傳至人後，與人的流感病毒重組而產生一個人傳人的全新病毒，甚至演變成大流行。台大醫學院教授賴秀穗指出，這次中國大陸出現的人類感染H7N9禽流感疫情，是全新出現的一種病毒。中國大陸習慣隱匿疫情，認為H7N9病毒應該已經擴散出去，雖然不知道源頭，這病毒確實已存在中國各地社區中，稍有不慎，很可能會造成大規模傳散。

禽、肉、蛋怎麼吃才安全？

禽流感讓家禽生意冷清起來，肉、蛋等食品也受到波及。禽、肉、蛋怎麼吃才能保證飲食安全？

“保證飲食安全，應不食用感染病毒的動物，不食用生肉。”世界衛生組織建議，烹飪食物時做到生熟分離，確保入口的肉、蛋類得到充分加熱。接觸生肉後需仔細洗手，並對接觸過生肉的器皿進行清洗消毒。

國家食品安全風險評估中心提示，禽流感病毒普遍對熱敏感，對低溫抵抗力較強，65°C加熱30分鐘或煮沸（100°C）2分鐘以上可滅活。病毒在較低溫度糞便中可存活1周，在4°C水中可存活1個月。

為預防起見，國家食品安全風險評估中心建議，盡管H7N9禽流感病毒感染的來源及傳播模式尚不能確定，但應做到不接觸、不食用病（死）禽、畜肉，不購買無檢疫證明的鮮、活、凍禽畜及其產品；生禽、畜肉和雞蛋等一定要燒熟煮透；在食品加工、食用過程中，一定要做到生熟分開，避免交叉污染，處理生禽、畜肉的案板、刀具和容器等不能用于熟食；要保持良好的個人衛生習慣，不喝生水；保持手部衛生，常洗手。在做食品之前、制作之中以及制作之後，餐前便後，處理生禽畜肉和生雞蛋後均要洗手。

有感冒症狀怎麼辦？

“人感染H7N9禽流感潛伏期一般為7天以內。患者一般表現為流感樣症狀，如發熱，咳嗽，少痰，可伴有頭痛、肌肉酸痛和全身不適。”衛生計生委日前印發的人感染H7N9禽流感診療方案（2013年第1版）指出，人感染H7N9禽流感重症患者病情發展迅速，表現為重症肺炎，體溫大多持續在39°C以上，出現呼吸困難，可伴有咯血痰；可快速進展出現急性呼吸窘迫綜合徵、縱隔氣腫、膿毒症、休克、意識障礙及急性腎損傷等。

“如果出現感冒類症狀，尤其是接觸過禽鳥類的病人，要及時就醫，爭取做到早發現、早診斷、早治療，以免錯過最佳治療時機。”北京大學人民醫院呼吸科主任醫師高佔成同時提醒，醫院院內交叉感染防控非常重要。小病應盡量去當地醫療機構就診，不要集中到大醫院；醫療機構要做到病人分流，發熱門診收治病人後要及時排查；醫生要加強自身防護，尤其呼吸科、傳染科和其他接觸發熱病人的醫生要佩戴口罩，做好防護。

*資料來源

1. 文/美聯社
2. 聯合晚報
3. CNA NEWS