



這些飲料不能與寵物分享

最好讓家中愛犬、愛貓多喝白開水，而且只喝白開水，不只因為清水沒有添加物，可以減輕寵物代謝的負荷，也因為某些人類的飲料足以造成狗、貓中毒。

在家中大啖零食飲料再過癮不過，而寵物也不免嘴饞，飼主常常無法抵擋愛犬、愛貓的乞食攻勢，導致獸醫院裡掛病號的犬貓大增。其實大多數人類的食物對狗貓無害，獸醫建議不要給牠們吃人食，主要是避免肥胖及防止挑嘴習慣；但是，以下這些飲料及食物絕對不宜和愛犬、愛貓分享，以免愛牠們反而讓牠們承受不必要的痛苦。



許多人類食物或飲料含有讓寵物不適的成份，是寵物的「違禁品」，切勿和寵物分享，也要預防寵物誤食。（影像來源：蔡緯蓉）

巧克力飲品、咖啡，絕對禁止

熱可可或熱巧克力都是由巧克力豆磨製而成，巧克力豆含有高量可可鹼及咖啡因，這兩樣物質都是屬於甲基黃嘌呤類

（methylxanthine）的化學物質，對狗、貓而言是有毒物質。就藥理學的觀點，甲基黃嘌呤會與神經突觸結合，使神經保持在興奮的狀態，無法正常回復受刺激前的平靜；當神經系統過度亢奮，肌肉也會不斷受神經刺激而處於亢奮的收縮狀態，於是心肌就會出現心搏過速、心律不整等現象，而隨意肌則容易抽筋。

巧克力的可可鹼含量遠高於咖啡因，而狗、貓代謝可可鹼的能力又比代謝咖啡因更差。根據研究，只要可可鹼劑量達 20 毫克／公斤（註），就足以讓狗產生嘔吐、腹瀉等腸胃不適的症狀；當劑量達 40~50 毫克／公斤，便開始出現心律不整；若劑量高達 60 毫克／公斤，寵

巧克力產品的種類	每公克產品可可鹼含量（毫克）
高純度可可粉（常用以沖泡可可飲品及烘焙時調味用）	28.22
苦甜巧克力（烘焙時調味用）	15.87
包覆用巧克力（用以包覆水果、蛋糕或冰淇淋）	7.94
巧克力磚	5.64
白巧克力磚	2.26

物將因為中樞神經過度亢奮，出現癲癇症狀，嚴重將會致死。純度高的可可粉 15 公克泡成一杯 300 毫升的可可，所含的可可鹼劑量便足以讓一隻 10 公斤的中型犬出現嚴重的中毒症狀；巧克力調味食物如巧克力蛋糕，雖然可可鹼含量較低，仍應避免供給愛犬、愛貓食用。

咖啡含有高量咖啡因，也可能造成狗、貓中毒。咖啡因的致病原理在狗、貓身上和可可鹼類似，中毒劑量也相仿。但咖啡通常又苦又燙，對狗、貓的吸引力遠不及甜甜的巧克力飲品，因此臨床上較少發生喝咖啡中毒的例子。其他咖啡因含量高的食物如茶和可樂，也應避免寵物食飲用，如不幸誤食並出現中毒症狀，應即刻帶寵物前往獸醫院治療。送醫途中切勿對寵物強灌任何水或牛奶等液體試圖「解毒」，尤其是過度激動或神智不清的寵物，可能因此嗆到而造成吸入性肺炎。

別和寵物一同喝酒

一般的寵物不會特別偏好飲用酒類，這習慣通常是人類養成的。酒精（乙醇）與其他醇類對狗、貓都有毒性，會造成中樞神經抑制、代謝酸中毒、體溫偏低等症狀。醇類是一種中樞神經抑制劑，會使動物嘔吐、流涎、失去平衡感、意識不清、嗜睡。而醇類代謝後產生的酸性物質，則可能帶來額外的傷害，稱為「代謝酸中毒」，原因是酒精代謝的過程中，會抑制葡萄糖的合成，使血糖濃度快速下降，造成能量供應不足，此時身體會改採其他方式取得所需能量，例如分解脂肪，而代謝脂肪會增加酮酸濃度；另外若緊急需要能量但氧與葡萄糖不足時，所採取的代謝過程會產生乳酸；當血中酸性物質增加，腎臟來不及排除，血液酸鹼值急劇偏酸，便會進一步形成酸血症，將造成離子不平衡、心律失常、抽搐，甚至導致死亡。

另外，酒精和其他醇類常做為外用藥物的溶劑，寵物企圖把藥物舔掉，也會增加攝入醇類的機會，飼主應注意且制止。一般而言，狗對醇類的代謝能力較好，貓則較容易出現嚴重的中毒症狀，在國外，曾發生貓誤食生麵團，酵母在胃裡發酵產生酒精，讓貓酒精中毒的病例。

最好不要和寵物分享飲料與甜點，市面上飲料繁多且成份複雜，除了可能造成寵物不適的添加物，過高的糖份與過多的脂肪對寵物健康也有不利影響。寶貝寵物就讓牠除了白開水之外（生水也不宜），什麼都不喝。

註：劑量的單位如毫克／公斤，分子為攝入總量，分母為攝入者的單位體重；體型小者，少量的毒物就會中毒，體型大者則可耐受較高的毒物量。醫學上提到攝入藥物量會用「劑量」或「血液中的濃度」，因為醫生只能知道攝入藥物的量，及藥物為身體吸收後溶在血液中的濃度。

作者：陳愷禕

審稿：蘇璧伶（台灣大學獸醫學系副教授）

資料來源：科學人雜誌－科學 Easy Learn <http://sa.ylib.com/EasyLearnList.aspx>