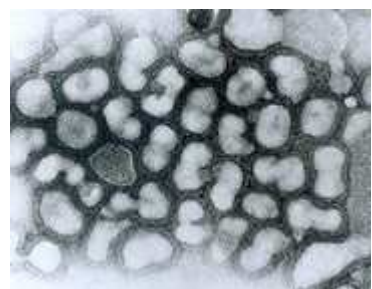




H1N1 知多少？

壹、名稱

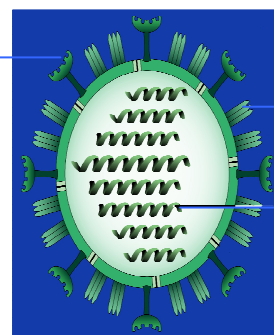
A 型 H1N1 流感於 2009 年爆發時，最初世界衛生組織使用了「豬流感」(swine flu) 的名稱，當初獲得大部份國家跟隨，除了以色列因為猶太教禁食豬肉而使用「墨西哥流感」。然而，沒證據顯示墨西哥是疫症源頭。另外還有豬源流感、人類豬(型)流感、墨西哥流感、北美流感、H1N1 新型流感，以及 2009 年 H1N1 流感等各種不一致的稱呼。後來美國豬農抗議「豬流感」名稱使人誤會病毒經豬隻傳播，要求改稱為「北美流感」，歐盟隨即改稱病毒為「新流感」。2009 年 4 月 30 日，由於農業界及聯合國糧農組織的關切，世界衛生組織為免對因豬流感一詞造成流感能經由進食豬肉製品傳播的誤解，當日開始改用 A 型 H1N1 流感稱呼該病毒。美國疾控中心則稱之為新型 A 型 H1N1 流感(novel Influenza A(H1N1))。



電子顯微鏡下的 A 型流感病毒

H1N1 新型流感屬於 A 型流感病毒。在初期，這流感病毒曾被稱為豬流感，主要是因為這病毒其中很多的基因跟北美豬隻的流感病毒相似。但更仔細分析後發現又不太一樣，因其中兩段基因是跟在歐洲豬及亞洲禽鳥跟人類之流感病毒一樣。科學家最後稱這四段重組的病毒，新型流感病毒。豬流感病毒通常不會感染人類，但豬流感與人流感病毒發生基因重組產生新型流感病毒後，由人傳人的方式引發流行。

Neuraminidase
神經氨酸酶



A 型流感病毒示意圖

Hemagglutinin
血球凝集素

RNA

貳、流行性感、新型流感、和感冒的分別

- 一、流行性感、(流感, Influenza)：由流感病毒所引起，分為 A B C 三型。
 - A 流感病毒：可能引起較嚴重的疾病，造成全球大流行，病毒變異迅速。
 - B 流感病毒：引起的疾病，通常較輕微，造成的流行較少。
 - C 流感病毒：較少引起疾病。

二、H1N1 新型流感：A 型流感病毒的分型與變異。

A 型流感區分方式依 HA(血球凝集素)及 NA(神經乙醯胺)的不同來區分，其中 HA 有 16 種亞型，NA 有 9 種亞型，會感染人類的有 H1、H2、H3、H5、H7、H9、N1、N2、N7。

三、感冒 (cold)：為一般性的感冒，又稱為「傷風」，是一種上呼吸道傳染病，症狀較輕，只有打噴嚏、流鼻水或鼻涕及喉嚨乾澀等等，通常 3~7 天自然會恢復。

參、H1N1 新型流感症狀

H1N1 新型流感症狀與流感類似，包括：

- 一、A 型 H1N1 流感的患者可能有突然發燒(高於攝氏 37.8 度，耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$) 並有呼吸道症狀(咳嗽、喉嚨痛、鼻塞等)。
- 二、具有下列三種症狀之一：(一)肌肉痠痛，(二)頭痛，(三)極度倦怠感。但需排除單純性流鼻水、扁桃腺炎、支氣管炎。
- 三、25% 的患者有腹瀉、嘔吐和像痢疾的癥狀。
- 四、以症狀研判無法判定是否感染 H1N1 新型流感，需採取檢體化驗始可確認。

肆、H1N1 治療方式

- 一、輕微者須居家隔離，重症者須住院治療。
- 二、可以減輕症狀的藥物：克流感(Tamiflu)及瑞樂沙(Relenza)均可用於治療 H1N1 新型流感。
- 三、用藥方式：症狀開始後 48 小時內給予抗病毒藥物的效果最佳，建議治療時間為五天。

伍、疫苗

疫苗通常用來預防傳染病，有死毒疫苗、活性減毒疫苗、裂解病毒疫苗等種類，可以刺激人體產生抗體對抗病毒，使人體免於受到傳染病原的感染，以免疫反應來對抗傳染病。隨著 A 型 H1N1 流感病毒在全球造成的影響，開發一種針對這種流感的疫苗的競賽已經是科學家重點考慮的事項。雖然有專業人士認為普遍免疫接種是「不可能的」。但是許多國家仍然躍躍欲試，包括了印度、英國、法國等皆已開發出了 A 型 H1N1 流感疫苗。

雖然世界各國搶購新型流感疫苗，但在政府努力下，已順利向國外諾華藥廠採購了 500 萬劑。國產國光生技疫苗，採購 1000 萬劑，共計已採購 1500 萬劑新型流感疫苗。感染過 H1N1 新型流感且已痊癒的民眾，因有免疫力，不必再接再種 H1N1 新型流感疫苗。

陸、預防新流感有效方法

以下幾個簡單卻重要的動作，是預防新型流感的有效方法：

- 一、肥皂勤洗手—濕、搓、沖、捧、擦，肥皂搓洗超過 20 秒。
- 二、不碰眼口鼻—避免病毒侵入人體。
- 三、手帕掩口鼻—打噴嚏時，以手帕或衣袖掩住口鼻。
- 四、咳嗽戴口罩—咳嗽時，請戴上口罩，避免口沫亂飛，傳染他人。
- 五、少去人多處—避免帶小孩出入人潮擁擠的場合或醫院。
- 六、經常量體溫—注意體溫變化，提高警覺，發燒立即戴口罩就醫。
- 七、健康好習慣—多運動、均衡飲食，保持良好健康狀況與抵抗力。