



CLIMATE 知多少？

你是否記得每個月總有一天，營養午餐的主菜不提供肉類？我們稱之為「蔬食日」，增加蔬菜纖維的攝取，同時減少肉類的食用量，不僅可幫助消化，更希望藉由用行動來減緩地球暖化的趨勢。

工業革命後，大量使用化石燃料的結果是產生了過多的溫室氣體，地球過度保溫導致種種惡果，例如生態失衡，40-70%的物種瀕臨絕種，全球六分之一人口的淡水供應發生問題等。這些天災人禍劇烈與迫切的程度遠超乎我們的想像，影響了地球上每一個角落的生命。例如孟加拉從1974年到2003年間至少發生共174宗氣象災害，連年水患已經成為孟加拉人生活的一部分。炎熱天氣令蚊蟲孳生，加速傳染病和瘧疾的漫延；農作物因極端天氣而栽種失敗，全球因氣候變化而缺乏糧食的人75%集中在非洲，更加打擊落後地區的生計。

氣候(climate)是指某地長時間的平均天氣狀況，現在就讓我們來看看以CLIMATE為首的英文單字裡，有哪些涵義吧！

C	<p>challenge 挑戰</p> <p>極端的天氣現象不單讓某些地區的人民生計不保，生命備受威脅與挑戰，生命甚至還被迫移居他處或瀕臨滅絕。例如南太平洋的島國<u>吐瓦魯</u>，平均海拔只有2到4公尺，正面臨海平面上升的威脅，島上的居民只好離開家園，遷往紐西蘭。</p>
L	<p>LOHAS 樂活</p> <p>LOHAS 即 Lifestyles of Health and Sustainability 的縮寫，出自於美國社會學家 Paul Ray 的著作，意思是「追求健康與永續發展的生活態度」。生活消費時要考慮到自己與家人的健康和環境責任，身體力行關心環保議題。</p>
I	<p>IPCC and I 聯合國政府間氣候變化專門委員會與我</p> <p>IPCC(Intergovernmental Panel on Climate Change)為「聯合國政府間氣候變化專門委員會」的英文簡稱，由全球不同國家2500名科學家所組成，定期發表有關於「減緩」和「適應」氣候變化的政策建議，讓大眾認識氣候變化對世界各層面的影響，也見識到氣候變化帶來的嚴重禍害。</p>

「我」是地球生命的一份子，氣候變化的形成我們皆有參與，因此對抗氣候變化我們也責無旁貸。

mitigation 緩減

要有效對抗氣候變化，可從「緩減」開始，即減少二氧化碳等溫室氣體的排放量。《京都議定書》要求富裕國家2012年前將溫室氣體排放量，在1990年的基礎上至少削減5%。針對富裕國家，IPCC提出按1990年的水平，相關國家於2020年前減少25%至40%的溫室氣體排放。減少排放量的方法有二：



(1) 減少能源需求：節約能源及提高能源效益，不論是家庭或辦公室，「你」都可以做到，既省錢又省電，從生活小細節入手，為保護地球盡一份力。

(2) 發展再生能源：用「可再生能源」取代「化石燃料」，可減少溫室氣體排放。可再生能源包括風能、太陽能、生物質能。

adaptation 適應

氣候變化已經發生，我們無法即時制止，但可以調節和改變生活方式去適應反常天氣的影響，以減低禍害和損失，例如改變耕作模式和謀生方法，或強化基礎建設。



two degrees 2度

攝氏兩度如何改變這世界？

現在全球平均表面氣溫已經比工業革命前上升了0.8°C，IPCC建議人類應將地球溫度上升的幅度控制在攝氏兩度以內，否則地球將面臨無法逆轉的災難性氣候轉變。2006年十月由前世界銀行首席經濟學家斯特恩(Nicholas Stern)公布斯特恩報告(Stern Review)，闡述全球暖化對世界經濟的影響。若未來10年內不採取行動阻止全球暖化，其經濟代價將超越兩次世界大戰和1930年代美國經濟大蕭條損失的總和。斯特恩預告，只要增溫兩度，全球經濟生產就會減少3%。



emission trading 排放交易

所謂的排放交易，就是透過市場機制來減少溫室氣體的排放量。開發中國家成功減少的二氧化碳，可以轉售給已開發國家。



• 參考資料

1. 你不可不知的氣候關鍵字 A to Z 樂施會 <http://www.oxfam.org.hk> 2009年
2. 低碳生活部落格 <http://lowestc.blogspot.com/>