同德國中向下扎根國小籃球隊培訓實施計畫

1. 計畫緣起
2. 依據「國民體育法」第六條、「各級學校體育實施辦法」第十六條之一規定及96年3月23日府教體字第0960094378號函辦理，為兼顧學生各領域基本能力之學習，並對具有專項運動興趣與能力之學生，透過運動訓練及課業輔導，奠定健全發展基礎，並促進運動潛能之發揮，以培育專業運動人才。
3. 發展學校體育特色，培養專項運動人才，對有潛力的國小選手，作有系統之長期訓練，發展專項運動專長並接受學校正規教育。
4. 學生能獲得更高階層的學習機會，呼應九年一貫課程，銜接國中訓練。
5. 目的
6. 提倡籃球運動，提升學生籃球興趣，健強學生體魄。
7. 使學生能得到更高階層的學習機會，有效提升體適能並呼應九年一貫課程改革，配合學校整體條件及社團多元發展計畫，展現學校本位特色配合桃園市重大賽事選手訓練，代表學校參賽爭取榮譽。
8. 使學生能於國小取得佳績，並能進入國中後快速融入國中訓練，爭取學校榮譽。
9. 參加對象

同德國民中學學區國小學生，以五、六年級生為主要對象。

1. 辦理辦法
2. 國小端學校推薦取得練習生資格。
3. 填寫測試報名表，經測試通過，則取得練習生資格。
4. 訓練時間

每日下午4時10分至5時30分，國中、國小段考前一週暫停練習，段考結束後當天恢復訓練。

1. 教練資訊

本校體育教師兼任體育校隊指導教練

一、籃 球 隊 — 何銘軒老師、馮英豪老師、李元鑫老師

1. 校隊甄選測驗項目

|  |  |
| --- | --- |
|  | 籃球隊 （男女及名額不限） |
| 術考內容 | 1. 底線運球上籃折返兩趟，不限左右手  2. 底線折返一趟計時  3. 立定跳  4. 模擬賽3vs3 |

**練習生推薦與報名簡章**

一、徵選對象：同德國中學區國小5、6年級學生

二、報名日期：即日起至6月15日下午16：00止

三、報名方式：1.親送本校學務處體育組

2.傳真報名表至262-8959（體育組收）

3.將報名表放置本校警衛室，由警衛先生轉交體育組

四、培訓練習時間：電話通知

五、練習時學生請穿著運動服或舒適、適合運動之服裝，並自備用水，不可染髮及披頭散髮。

六、學校推薦與欲參加培訓的同學，請**務必經過家長同意後再報名**。  
七、如有疑問，請洽詢學務處體育組長（03-2628955轉314 ）。

八、網路報名請掃描QR code。

★訓練時間：

每週一～週五：**16：10～17：30，**國中、國小段考前一週暫停練習，段考結束後當天恢復訓練。

-------請-----------------撕--------------- 下-------------- 繳--------------回-------

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***112學年度練習生測試報名表*** | | | |
| **姓 名** |  | **性 別** | **□ 男生 □ 女生** |
| **學校與年級** | **學校名稱:** | **徵選項目** | **□ 籃球隊** |
| **□ 小六 □ 小五** |
| **聯絡電話** | **（家用）** | **（學生手機）** | |
| **家長或監護人** | **姓 名：** | **家長簽名** |  |
| **手 機：** |

--------------------學校推薦單-------------------

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***學校推薦單*** | | | |
| **姓 名** |  | **性 別** | **□ 男生 □ 女生** |
| **學校與年級** | **學校名稱:** | **徵選項目** | **□ 籃球隊** |
| **□ 小六 □ 小五** |
| **聯絡電話** | **（家用）** | **（學生手機）** | |
| **家長或監護人** | **姓 名：** | **家長簽名** |  |
| **手 機：** | **體育組長簽名** |  |